

MENU INVERNALE (in vigore da metà ottobre a metà aprile)

Scuole dell'Infanzia e Primaria



Comune di Sandigliano

1° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta BIO al pesto Arrosto di tacchino freddo Carote BIO al burro PIE Frutta di stagione* Pane comune	Crema di piselli BIO con riso BIO PIE Merluzzo MSC dorato Patate BIO al forno Frutta di stagione* Pane comune	Pasta al ragù di verdure Toma biellese/Crescenza BIO Insalata mista L.I. Mousse di frutta Pane BIO	Risotto PIE allo zafferano Pollo PIE al forno Fagiolini BIO all'olio Yogurt BIO alla frutta Pane BIO	Pasta al pomodoro BIO Frittata con uovo BIO alle verdure Broccoli BIO saltati Frutta di stagione* Pane BIO

2° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Gnocchi al pomodoro BIO Primo sale BIO/ o Spalmabile Insalata mista L.I. Frutta di stagione* Pane comune	Polenta BIO PIE Spezzatino di bovino COALVI Piselli BIO brasati Yogurt PIE alla frutta Pane comune	Risotto BIO PIE alla parmigiana Sformato con uovo PIE di verdure Finocchi BIO al burro PIE Frutta di stagione* Pane BIO	Passato di verdure BIO con orzo BIO Bastoncini di merluzzo/ o (salmone MSC) Insalata verde L.I. Mousse di frutta Pane BIO	Pasta BIO alle zucchine BIO Prosciutto cotto Spinaci all'olio Frutta di stagione* Pane BIO

3° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ravioli burro PIE e salvia Arrosto di tacchino freddo Cavolfiori gratin Frutta di stagione* Pane comune	Pizza margherita Ricotta BIO Finocchi BIO gratin Mousse di frutta Pane comune	Crema di zucca L.I. e crostini Platessa alla mugnaia Piselli BIO brasati Frutta di stagione* Pane BIO	Risotto IGP al pomodoro BIO Lonza BIO agli aromi Fagiolini BIO all'olio Yogurt BIO alla frutta Pane BIO	Pasta BIO ai broccoli BIO Frittata con uova BIO Insalata mista L.I. Frutta di stagione* Pane BIO

4° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta BIO al pomodoro BIO Mozzarella STG Fagiolini BIO all'olio Yogurt PIE alla frutta Pane comune	Misto di verdure BIO con riso BIO PIE Hamburger di bovino IGP Patate BIO al forno Frutta di stagione* Pane comune	Pasta BIO all'olio Sformato con uovo PIE di verdure Insalata mista L.I. Frutta di stagione* Pane BIO	Lasagne al forno Piselli BIO brasati Carote BIO brasate Mousse di frutta Pane BIO	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo/ o (salmone MSC) Finocchi BIO al burro PIE Frutta di stagione* Pane BIO

Alcune preparazioni possono contenere alimenti congelati/surgelati all'origine.

Legenda:

BIO: da agricoltura biologica / PIE: provenienza Piemonte / L.I.: da agricoltura a Lotta Integrata / COALVI: Pura razza Piemontese / IGP: Indicazione Geografica Protetta / STG: Specialità Tradizionale Garantita.

Olio Extra Vergine di Oliva BIOLOGICO o DOP/IGP

Formaggio per primi piatti: Parmigiano Reggiano DOP

Frutta fresca*: potrà essere BIO, oppure LOTTA INTEGRATA, oppure DOP/IGP, oppure PIEMONTE.